



LES TRACEURS DE LUNEL
PARKOUR/FREERUN/ACROBATIE

Fiche d'inscription Saison 2025/2026

Tel : 06 03 01 21 60 (Marilaine) / 06 13 87 55 04 (Sofian)

Nom : Prénom :

Sexe : F ☐ G ☐

Date de Naissance :

Adresse :
.....

C P : Ville :

Téléphone portable 1 : Nom et
prénom:

Téléphone portable 2 : Nom et
prénom:

Téléphone du jeune :

Email :@.....

Merci de nous fournir un mail et téléphone valides afin de vous communiquer toutes informations pratiques.

COTISATION à l'année licence et assurance comprises : - 180 € l'année groupes Petits/débutants
- 220 € l'année groupes Confirmés/compétition

Je certifie sur l'honneur l'exactitude des renseignements et demande l'adhésion à la Fédération

Française de Parkour

Fait à : le :

Signature :

Personnes à contacter en cas d'urgence :

Nom	Prénom	Téléphone

J'autorise le représentant délégué de l'association « les Traceurs de Lunel » à prendre toutes les dispositions nécessaires en cas de maladie ou blessure, s'il n'arrive pas à me joindre.

J'autorise la prise de vue, la reproduction et la diffusion de l'image du mineur prise lors de l'entraînement, sorties, compétitions et événements.

- Non
- Oui

Fait à.....le..... Signature :

INFORMATIONS GENERALES

Merci de fournir :

- * La fiche d'inscription complétée et signée
- * Questionnaire de santé complété
- * 1 photo
- * Paiement de la cotisation à jour en 1 fois ou en 3 fois (dans ce cas fournir les trois chèques à l'inscription)

A SIGNER PAR L'ADHERENT

Article III. Ethique du traceur.

“La liberté de chacun s'arrête où commence celle de l'autre”

Bien que cela soit sans doute évident pour la plupart d'entre nous, il est bon de rappeler qu'il est nécessaire de respecter certaines règles de bon sens lors de l'entraînement. Elles concernent aussi bien notre sécurité que celle de l'autre :

- Respect des gens avec lesquels nous partageons l'espace : laisser la priorité aux autres utilisateurs de la voie publique, savoir dialoguer et répondre courtoisement aux remarques des autorités, passants et riverains.
 - Respect de l'environnement et des lieux : les laisser dans leur état d'origine en évitant les dégradations et, dans la mesure du possible, réparer ou sécuriser les endroits dégradés.
 - S'entraîner pour soi et non pour impressionner les autres : la présence d'un public ne doit pas influencer sur l'entraînement.
 - Aider les autres à évoluer et progresser : d'autres vous ont aidés, à votre tour de partager votre expérience.
 - S'entraîner avec sérieux et régularité : ainsi les progrès seront durables tout en évitant les blessures.
- Je m'engage à respecter la Charte de la Fédération de Parkour (éthique du traceur)

Fait à : le :

Signature :

Important ! A CONSERVER PAR L'ADHERENT

Les inscriptions démarreront **le 7 septembre 2025 de 9 heures à 14 heures**, dès la fête des associations aux arènes de Lunel

Journée Portes Ouvertes **le samedi 13 septembre de 13H30 à 15H30 (6/11 ans) et 15h30 à 17h30 (à partir de 11 ans) au gymnase, Halle Brunel à Lunel**

Horaires et jours d'entraînement :

Les entraînements en intérieur se font au gymnase stade Brunel, sauf changements de salle imposés par la mairie.

Nous attendons la décision de la mairie pour des créneaux supplémentaires en semaine, le soir

Les entraînements en extérieurs sont gérés exclusivement par Sofian 0613875504

Lors de sessions en extérieur ou sorties exceptionnelles, ou en cas de changement d'horaires et points de rendez-vous, vous serez informés par SMS, WhatsApp, Facebook ou Instagram

- Niveau 1 samedi de 13H30 à 14H30 gymnase stade Brunel à Lunel
- Niveau 2 samedi de 14H30 à 16H gymnase stade Brunel à Lunel
- Niveau 3 samedi de 16H à 17H30 gymnase stade Brunel à Lunel
- Niveau 2-3 mercredi de 16H30 à 18H Parc Jean-Hugo à Lunel

Les entraîneurs vous indiqueront votre groupe qui peut d'ailleurs changer en cours d'année.

Pas de bijoux, cheveux attachés, pas d'objets de valeurs, tenue de sport exigée surtout chaussures de sport confortables, prévoir une bouteille d'eau surtout pour les sorties quand il fait chaud et pas de chewing-gum.

Nous vous rappelons que les mineurs sont sous notre responsabilité le temps de l'entraînement et qu'ils ne doivent pas quitter la halle ou le groupe lors de sorties, avant la fin, sans autorisation parentale.

Les entraînements s'arrêtent hors périodes scolaires, des stages vous seront proposés ainsi que des rencontres et compétitions pour les confirmés.

Nous contacter :

Marilaine 06 03 01 21 60 Présidente

Sofian 06 13 87 55 04 encadrant principal

Jean-Marie 06 21 95 85 05 Vice-Président

Cyprien 07 72 23 49 90 encadrant

L'équipe des Traceurs de Lunel vous souhaite une bonne rentrée !